



## **WIND MIND A.P.S.**

*propone*

### **CAMMINATE & TREKKING NEI GIARDINI URBANI DI BOLOGNA**

**lunedì 28 marzo 2022 – dalle 17.00 alle 18.30**

**lunedì 4 aprile 2022 – dalle 17.00 alle 18.30**

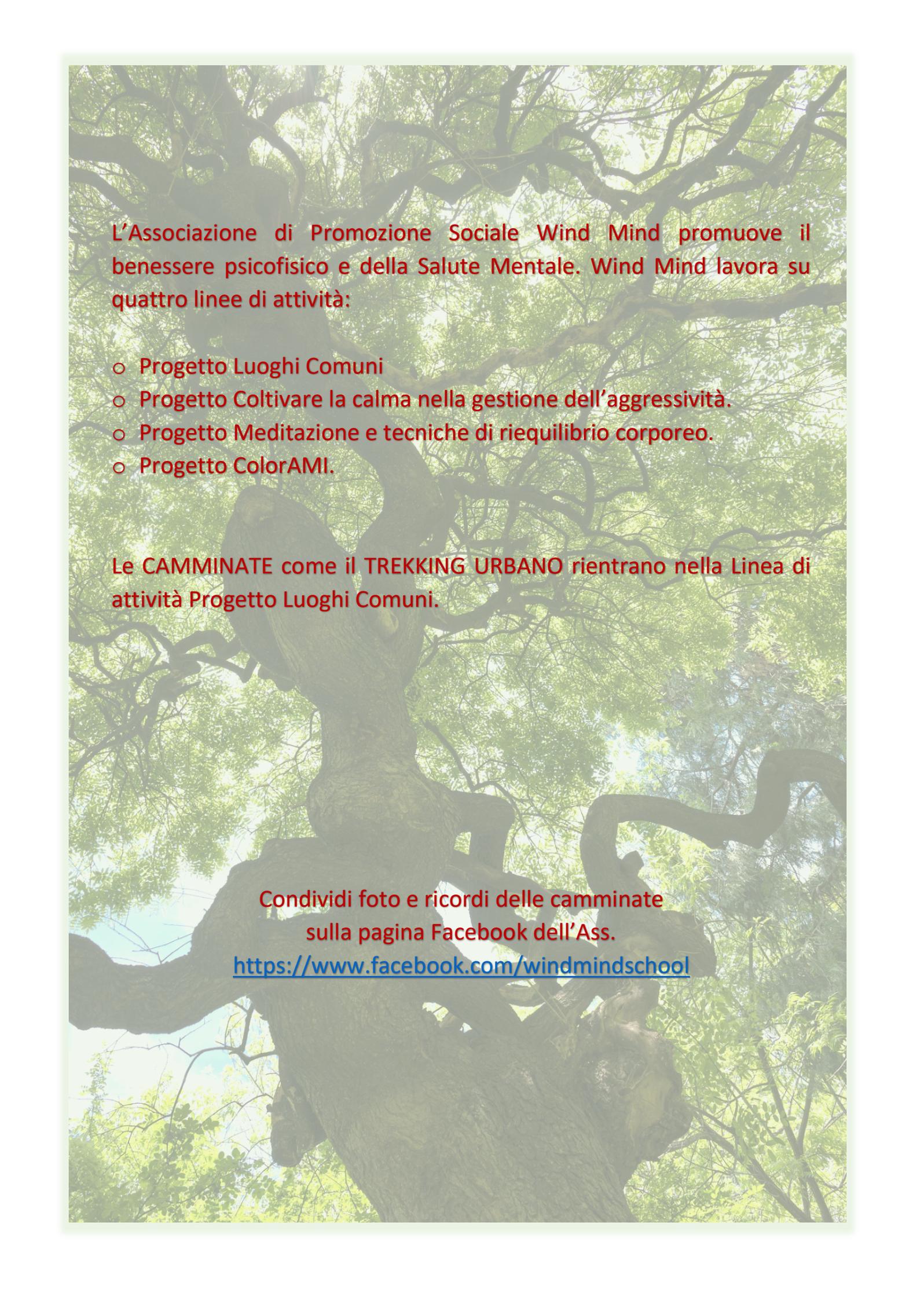
**lunedì 11 aprile 2022 – dalle 17.00 alle 18.30**

Le camminate partono dall'entrata dei giardini Margherita di Porta santo Stefano.

È previsto un contributo di rimborso spese per l'istruttore (5€).

Per partecipare occorre la tessera dell'associazione Wind Mind per l'assicurazione (7€).

**Per informazioni e iscrizioni: [windmind.aps@libero.it](mailto:windmind.aps@libero.it)**



L'Associazione di Promozione Sociale Wind Mind promuove il benessere psicofisico e della Salute Mentale. Wind Mind lavora su quattro linee di attività:

- Progetto Luoghi Comuni
- Progetto Coltivare la calma nella gestione dell'aggressività.
- Progetto Meditazione e tecniche di riequilibrio corporeo.
- Progetto ColorAMI.

Le CAMMIMATE come il TREKKING URBANO rientrano nella Linea di attività Progetto Luoghi Comuni.

Condividi foto e ricordi delle camminate  
sulla pagina Facebook dell'Ass.

<https://www.facebook.com/windmindschool>